

まちづくり活動マッチング事業

『つなぐプロジェクト』

～つなげれば みんな笑顔に～

プログラムの申込から実施まで

市民活動団体

地域活動団体

自治会・老人会・こども会

学校

事業者

行政



- プログラムは「つなぐプロジェクト」専用サイトでもご覧になれます。

<https://shiminkc.wixsite.com/tsunagu-project> ⇨



- プログラム提案団体の詳細は、各ページ下部に記載されたQRコードを読み取ってから、ご覧ください。

主催
問合せ・申込

浦安市市民活動センター

〒279-8501 浦安市猫実1-1-1 市庁舎10階

TEL：047-305-1721 FAX：047-305-1722

Eメール：shiminkc@jcom.home.ne.jp

HP：http://u-shimin.genki365.net/

まちづくり活動マッチング事業

つなぐプロジェクト

～つなぐれば みんな笑顔に～



みなさんの活動を応援します！

地域をもっと元気に！

つなぐプロジェクトは

市民活動団体と地域活動団体・学校・事業者・行政をつなぐプロジェクト

お互いの「アイデアや資源」を出し合って、まちづくりに活かしたい・・・

そんな思いからはじまりました

〇〇について講座を開催したい
活動の場を広げたい
地域とつながりたい

【市民活動団体】

- ・子育て支援
- ・高齢者支援
- ・障がい者福祉
- ・環境保全
- ・国際交流
- ・地域安全 など



歌やダンスする人 いない？
お楽しみ会を企画したい
講師を探している

【地域活動団体】

- ・自治会
- ・老人会
- ・こども会
- ・PTA

【学校】 【事業者】

【行政】 【社会福祉協議会】

協議
・
・
連携

事業実施



地域貢献 まちの活性化



趣 旨

市民活動は、高齢者支援・子育て支援・環境保全など地域の課題を解決するために市民が主体的に取り組む活動。多くの団体が更なる活躍の機会を求めています。

一方、自治会・老人クラブ・PTAなどの地域活動団体・学校・事業者・行政・社会福祉協議会も市民活動と連携することで、より一層、社会貢献・地域貢献の促進、まちの活性化など、活動や事業の効果を高められると考えられます。

市民活動センターでは、市民活動団体と地域活動団体や事業者などが、双方の資源を持ち寄り連携して事業や活動を行うことで、その効果を更に高め、みんなが笑顔に、もっとイキイキと暮らせるまちにすることを目指しています。

実施概要

目 的

市民活動団体と地域活動団体・学校・事業者・行政が連携し、プログラムを実施することで、団体単独で行うより更に効果的に地域課題解決あるいは改善が行われることを目的として実施します。連携することで団体相互の信頼関係が構築され、その関係は新たな事業や連携を生み出し、ますます地域活性化が促進されることも期待して行います。

市民活動団体とプログラムを実施できる団体

- ①市内の自治会・老人会・こども会・PTAなどの地域活動団体
- ②市内の市民活動団体
- ③市内の小学校・中学校・高等学校・大学など
- ④市内の事業者（事業所、商工会、職種による組合など）
- ⑤浦安市（行政担当課、行政施設）
- ⑥社会福祉協議会

※ただし、次のいずれかに該当する団体を除きます。

- i.政治、宗教、選挙活動を行っている団体
- ii.法令等に違反する活動を行っている団体

申込から実施まで

次の手順で申込・実施してください。

- ① 本冊子、または市民活動センター（以下センター）ホームページ「つなぐプロジェクトページ」の中から、プログラムをお選びください。
- ② プログラム申込書（様式2）に必要事項をご記入の上、センターまで直接、FAX、Eメールにてお申し込みください。または、下記 URL 先のフォームからお申し込みいただけます。

<https://forms.gle/PwmvzybupDvsMnpaA> ⇨



申込書は、センターからプログラムを提供する市民活動団体へと送られ、受理した団体の担当者は申し込みをした団体の担当者に連絡します。

- ③ 団体双方で日程、内容等について話し合い、調整します。詳細が決まったら実施に向けて準備し、本番を迎えます。

※日程調整ができなかった等の理由で実施に至らなかった場合も、センターまでご連絡ください。

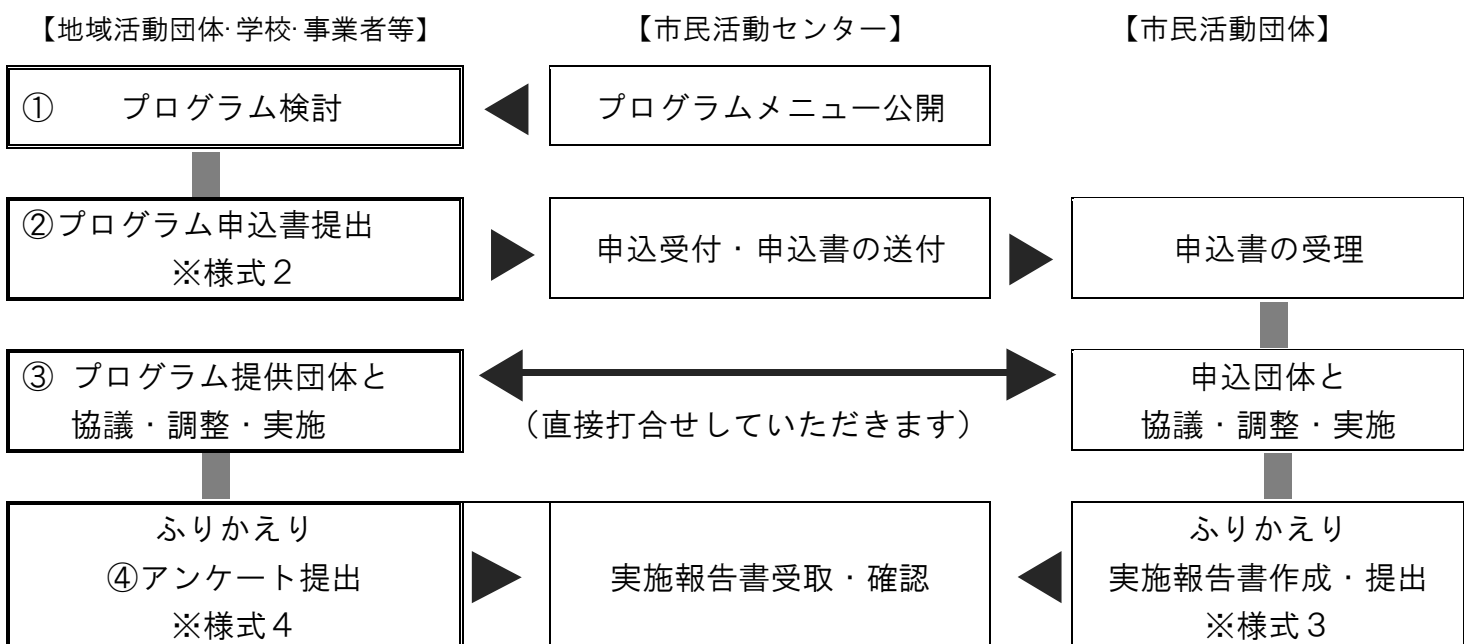
- ④ 終了後はアンケート（様式4）、または、下記 URL 先のフォームにて感想やご意見をお聞かせください。今後のつなぐプロジェクト実施に役立てます（提出は任意）。

<https://forms.gle/61gsWD3xft6BpQx3A> ⇨



※申込書（様式2）とアンケート（様式4）のデータが必要な方は、市民活動センターまでEメールでご連絡ください。

申込から実施までのながれ



周知方法

プログラムメニューは、市民活動センターホームページに掲載するとともに、地域活動団体・行政・学校・事業者などに配布して周知します。

禁止事項

プログラムは市民活動として行いますので、次に掲げる行為を行うことはできません。

- ① 営利活動を目的とする行為
- ② 政治、宗教、選挙活動に関する内容を目的とする行為
- ③ 活動で知り得た秘密を他に漏らす行為
- ④ その他法令に違反する行為

その他

- ・プログラムは団体相互の責任及び協力のもとで行うものとします。
- ・プログラムの連絡調整は団体相互が直接行うものとします。

No.

申込団体ご担当者様

この度は、「つなぐプロジェクト」にご協力いただき、ありがとうございました。

今後、このプロジェクトがさらに地域社会に貢献できるよう、みなさんからの感想やご意見をいただきたく、下記アンケートへの協力をお願いいたします。

※アンケートの提出は、市民活動センターまで。直接、FAX、Eメールにてお願いします。

下記 URL、QR コードからもご回答いただけます。

<https://forms.gle/61gsWD3xft6BpQx3A>



「つなぐプロジェクト」アンケート

プログラム名	(No.)
実施日時	年 月 日 ()
実施場所	

■参加人数をお聞かせください。

プログラム参加人数 () 人

貴団体スタッフ・関係者 () 人

■準備、実施当日等について、良かった点、改善点、その他お気づきの点があれば、ご記入ください。

記載者	氏名	団体名
	連絡先	
記載日	年 月 日	

浦安市市民活動センター TEL : 047-305-1721 E-Mail shiminkc@jcom.home.ne.jp



浦安市市民活動センター行 FAX : 047-305-1722

つなぐプロジェクトプログラム一覧

番号	区分	プログラム名	【団体の主な活動分野】 団体名
1	ダンス	チーバくんダンスキャラバン	【まちづくりの推進】 特定非営利活動法人浦安ダンスパーク
2-1	講座・講習会	布ぞうり作り講習会	【環境保全】 ファイバーリサイクルうらやす
2-2	ワークショップ	裂き織りでコースターを作ろう！	
3	講座・講習会	誰でも楽しめる 初級パソコン講座	【情報化社会の発展】 “楽ねっと”
4	講座・講習会	安全・安心まちづくり 子ども地域ネットワークづくり	【地域安全】 NPO浦安防犯ネット
5	その他	芝桜など宿根草花壇の作成の相談	【まちづくりの推進】 芝桜de花のまちづくりin浦安
6-1	講座・講習会	救急法講習会	【保健・医療・福祉の推進】 浦安市赤十字奉仕団
6-2	講座・講習会	赤十字・パパママ安全教室	
6-3	講座・講習会	高齢者向け健康生活支援講習会	
7	ワークショップ	フラではぐくむアロハの心 (ハワイアンフラのワークショップ)	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 フラ フィ オハナ ポリネシアン ダンススタジオ
8-1	ワークショップ	UVレジンのイニシャルストラップ	【男女共同参画社会の形成の促進】 Prism！プリズム
8-2	ワークショップ	プリザーブドフラワーアレンジメント	
8-3	ワークショップ	固まるハーバリウムではしおき作り	
8-4	ワークショップ	ビニールコードを使って作る “使える小物”	
8-5	講座・講習会	子育てや保育に役立つ「発達講座」	
9-1	楽器演奏	オカリナ演奏	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 オカリナ アンサンブル・ファンタジア
9-2	楽器演奏	オカリナ コンサート	
9-3	講座・講習会	オカリナ講座	
9-4	講座・講習会	オカリナ講座（小学校向け）	

つなぐプロジェクトプログラム一覧


番号	区分	プログラム名	【団体の主な活動分野】 団体名
10-1	講座・講習会	幼児サッカー（フットサル）体験	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 一般社団法人浦安市サッカー協会
10-2	その他	イベントなどで サッカー（フットサル）選手の派遣	
10-3	講座・講習会	聴覚障がい者スポーツをもっと知ろう！	
10-4	ワークショップ	歩くサッカー体験会	
11	その他	マジック・エンターテインメント・ショー	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 新浦安マジックサークル
12-1	講座・講習会	セルフケア足もみ講座	【保健・医療・福祉の推進】 ほんわか（子育て・健康学びあい）
12-2	講座・講習会	ふれあい足もみ講座（対人ケア）	
12-3	講座・講習会	親子足もみ講座	
13	ワークショップ	フラワーアレンジメントで植物を 楽しみましょう	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 花育・マリス
14-1	講座・講習会 ワークショップ	カードゲーム等を活用した研修や ワークショップ	【まちづくりの推進】 Civic Tech URA-CIMA （シビックテック ウラシマ）
14-2	講座・講習会 ワークショップ	データからの地図づくりやまち探検からの 地図づくり	
15	楽器演奏	オカリナ演奏	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 オカリナサークル・ハーモニー
16	歌	懐かしい歌を一緒に！	【保健・医療・福祉の推進】 NPO法人歌のボランティア いちかわシャンテ浦安支部
17	ワークショップ	子ども向けプログラミング体験	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 浦安プログラミング部
18	ワークショップ	アートで脳と心を元気にしよう！ （臨床美術ワークショップ）	【健康・医療・福祉の増進】 U de 臨床美術部
19-1	ワークショップ	ストリートダンスを体験しよう	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 URSストリートダンス協会
19-2	ダンス	ストリートダンスパフォーマンス	
20	ワークショップ	アウトドア活動のお手伝い	【子どもの健全育成】 浦安市スカウト連絡協議会
21	ワークショップ	出張530(ごみゼロ)カフェ	【環境の保全】 チーム530


つなぐプロジェクトプログラム一覧


番号	区分	プログラム名	【団体の主な活動分野】 団体名
22	ワークショップ	CAP (子どもへの暴力防止プログラム)	【子どもの健全育成】 ENJOY CAP
23-1	講座・講習会	市民参加・協働による 「公園づくり・ボランティア」	【環境の保全】 ふれあいの森公園を育む会
23-2	その他	ふれあいの森公園の「公園ボランティア」 体験・学習	
24	講座・講習会	子育て・こどもの発達に関する講演	【保健・医療・福祉の増進】 認定NPO法人 発達わんぱく会
25	その他	「当世風紙芝居」 ～今風な紙芝居、歴史物語等を プレゼンテーションする語り部～	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 当世風紙芝居
26-1	その他	出前紙芝居	【子どもの健全育成】 ルフラン
26-2	劇	出前人形劇	
27	歌・楽器演奏	歌とアコースティックギター演奏	【保健・医療・福祉の増進】 社会福祉法人 千楽
28	楽器演奏	オカリナ演奏	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 オカリナ・アンサンブル・ドルチェ
29	ワークショップ	ドローン体験会 (講習・操縦体験)	【子どもの健全育成】 浦安ドローンラボラトリー
30	講座・講習会 ワークショップ	出前演劇ワークショップ	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 劇団 マジカル・アチャラカ・シアター
31-1	講座・講習会	シニア向け マニキュア講座	【まちづくりの推進】 NPOスマイラー
31-2	講座・講習会	子ども向け(親子向け) マニキュア講座	
31-3	講座・講習会	足の爪 講座	
31-4	ワークショップ	アイスクャンディーソーブ作り	
31-5	ワークショップ	バラのソーブ作り	
31-6	講座・講習会	携帯 (スマートフォン) 写真の撮り方講座	
31-7	ワークショップ	ポンポンorキャンディーモンスター キーホルダー作り	
31-8	ワークショップ	デコパッチ	


つなぐプロジェクトプログラム一覧


番号	区分	プログラム名	【団体の主な活動分野】 団体名
31-9	ワークショップ	子供・大人 草花染め フレーム作り	【まちづくりの推進】 NPOスマイラー
31-10	ワークショップ	自分の洋服をリメイクしよう	
32-1	その他	HSP映画上映会	【社会教育の推進】 HSP/HSCリンクパートナー 『Heart Smile Present.』
32-2	講座・講習会	HSP/HSCを知っていますか	
32-3	講座・講習会	子どもの自己肯定感を高める講座	
32-4	講座・講習会	子育てで大切にしたい「自己肯定感」講座	
33	その他	きょうだい児を知ってほしい！	【保健・医療・福祉の増進】 きょうだいの会 ぞうさん組
34-1	講座・講習会	ミャンマーは今どうなってるの？	【国際協力】 Heartship Myanmar Japan
34-2	ワークショップ	ミャンマー料理を作って食べよう	
35	ワークショップ	脳活性化ゲーム	【保健・医療・福祉の増進】 ライラック
36	ワークショップ	音楽に合わせて楽しくウォーキング	【保健・医療・福祉の増進】 スタジオウォーキング
37	ワークショップ	何歳でも！楽しく続けるヨガストレッチ	【保健・医療・福祉の増進】 やさしいヨガ
38	楽器演奏	サキソフォン5本とベースによる 昭和歌謡などの生演奏	【保健・医療・福祉の増進】 音楽グループ「陽だまり」
39-1	ワークショップ	知育☆カラフルボトル	【まちづくりの推進】 手工芸のあむあむ
39-2	ワークショップ	水晶のお砂が入ったガラスサンドアート	
39-3	ワークショップ	毛糸で遊ぼう	
40	講座・講習会	ベビータッチケア	【まちづくりの推進】 子育てママ癒しサロン
41-1	ワークショップ	【高齢者向け】ボードゲームで脳トレ	【子どもの健全育成】 浦安おもちゃの広場
41-2	ワークショップ	【子ども・親子向け】 ボードゲームを楽しもう！	
42	ワークショップ	さまざまなアート体験をしよう！	【子どもの健全育成】 たぎる.倶楽部


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.1 チーバくんダンスキャラバン	団体 HP 
団体名	特定非営利活動法人 浦安ダンスパーク	
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・こども、高齢者問わず 浦安市民みんなが、元気に明るく健康に暮らせるようにする。 ・「夢みるチーバくんダンス」普及。 	
内容	高齢者やこどもたち、地域住民が参加できる行事において、チーバくんと「夢みるチーバくんダンス」をし、楽しい時間を過ごしてもらう。	
参加対象及び人数	参加対象：地域活動団体（自治会・老人会・子ども会など）の会員、高齢者施設やサロンの利用者、児童育成クラブ、保育園、学校 およそ（ 10～300 ）人	
所要時間	30分+希望により写真撮影（前後準備、片付けの時間が必要）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 □（ ）月（□上旬 □中旬 □下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：団体のメンバー 運営にあたる人：団体のメンバー	
担当者（連絡先）	芳井 憲一（090-7263-9891）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.2-1 布ぞうり作り講習会	団体 HP 
団体名	ファイバーリサイクルうらやす	
目的	布ぞうり作りを通じ、古着や古布のリサイクルの大切さ、ひと手間かける楽しさに気づいてもらい、日々の暮らしに活かしてほしいと考えています。	
内容	<p>不用になった浴衣を再利用して布ぞうりを作ります。</p> <p>最初の 10 分間は古着リサイクルについてお話しします。講師 1 名のほか、参加人数に応じてアシスタントが数名、補助にあたります。</p> <p>※オリジナルテキスト付材料キット@700 円</p>	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など ※小学 3 年生～ （ 8～20 ）人	
所要時間	4～5 時間（昼休憩の時間を含みます）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 □（ ）月（□上旬 □中旬 □下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 □夜	
講師・運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー ※参加者 4 人に対しアシスタント 1 人	
担当者（連絡先）	奥井洋子（070-6512-8025） E-mail fiber.urayasu@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.2-2 裂き織りでコースターを作ろう！	団体 HP 
	ワークショップ	
団体名	ファイバーリサイクルうらやす	
目的	裂き織り体験を通して、古着や古布のリサイクルの楽しさを知ってもらうことを目的として開催します。	
内容	<p>不用になった布を細く裂き、それをヨコ糸にして織り、「私だけのコースター」を作ります。子どもから大人まで楽しめるリサイクルクラフト。ちょっとした手間と工夫で不用な布がコースターとしてよみがえります。</p> <p>活動紹介（10分）裂き織りの説明（10分）コースター作り（70分）の合計90分のワークショップです。 ※@200円</p>	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など ※小学3年生～ （ 8～20 ）人	
所要時間	1.5～2 時間	
対応できる日時	<p>【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬)</p> <p>【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日</p> <p>【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜</p>	
講師・運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー ※参加者 4 人に対しアシスタント 1 人	
担当者（連絡先）	奥井洋子（070-6512-8025） E-mail fiber.urayasu@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.3 誰でも楽しめる 初級パソコン講座	団体 HP 
	講座・講習会	
団体名	楽ねっと	
目的	パソコンを活用して生活をより豊かに、楽しくするため。	
内容	<p>インターネット活用法。ワード、エクセル、パワーポイント講習。 デジタル写真、音楽、動画の作成、操作。年賀状やアルバム、チラシ作成等。</p> <p>ご要望に応じたプログラムを提供します。</p>	
参加対象及び人数	参加対象：参加対象：連携団体の会員など。パソコン操作が苦手な方（ 10 ）人 ※ノートパソコンを持参できる方	
所要時間	2 時間程度 / 1 講習	
対応できる日時	<p>【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬)</p> <p>【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日</p> <p>【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜</p>	
講師・運営にあたる人	講師： 団体スタッフ 運営にあたる人：団体スタッフ	
担当者（連絡先）	松田（047-702-90111）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.6-1 救急法講習会	団体 HP 
	講座・講習会	
団体名	浦安市赤十字奉仕団	
目的	救急法を覚えておくことによって人の命を救える	
内容	日本赤十字社千葉県支部の指導員による講習会 人形を使って胸骨圧迫、AED等を体験してもらう。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (5~30) 人	
所要時間	1~3 時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：日本赤十字社千葉県支部指導員 運営にあたる人：大塚 三枝子	
担当者（連絡先）	大塚 三枝子（090-5416-8746）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.6-2 赤十字・パパママ安全教室	団体 HP 
	講座・講習会	
団体名	浦安市赤十字奉仕団	
目的	乳幼児むけ救急法、応急手当、誤飲の対処法等	
内容	日本赤十字社千葉県支部の指導員による講習会 人形を使って胸骨圧迫、AEDの体験、誤飲の対処法等	
参加対象及び人数	参加対象：参加対象：連携団体の会員など ※未就学児を育てている方 (5~20) 人	
所要時間	乳幼児むけ救急法、応急手当、誤飲の対処法等	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：日本赤十字社千葉県支部指導員 運営にあたる人：大塚 三枝子	
担当者（連絡先）	大塚 三枝子（090-5416-8746）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.6-3 高齢者向け健康生活支援講習会	団体 HP 
団体名	浦安市赤十字奉仕団	
目的	健やかな高齢期を過ごしてもらうための知識の普及	
内容	日本赤十字社千葉県支部の指導員による講習会 健康維持・増進や高齢者の生活支援のための知識を学びます。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (5~30) 人	
所要時間	1~3 時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：日本赤十字社千葉県支部指導員 運営にあたる人：大塚 三枝子	
担当者（連絡先）	大塚 三枝子（090-5416-8746）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.7 フラではぐくむアロハの心	団体 HP 
団体名	フラファイオハナ ポリネシアンダンス スタジオ	
目的	ハワイの伝統文化であるフラを楽しく体験してもらい、自分の心を表現し仲間と一緒に踊ることの楽しさ、そこに広がるアロハの心を育てていってもらう。	
内容	子ども～若者世代のためのハワイアンフラの体験型プログラム。ハワイの心地よい音楽に合わせて、あたたかい雰囲気を感じてもらいながらフラの基本ステップ、ハワイ語にも触れながら歌の意味などを学んでいきます。全身と心で異文化体験できます。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など ※園児・小学生・中学生・高校生・大学生、大人、高齢者も応相談 (何人でも) ※会場の広さに応じて	
所要時間	ご希望に応じます。	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：団体インストラクター 運営にあたる人：団体スタッフ	
担当者（連絡先）	ジェシカ ヒラノ（047-727-3413）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.8-1 UV レジンのイニシャルストラップ	団体 HP 
	ワークショップ	
団体名	Prism! プリズム	
目的	お花や金属パーツを使用します。沢山の資材の中から自分で選ぶ楽しさ、彩りや配置を考えたり。ピンセットや指先で小さなお花を摘んだりすることによる癒し効果や指先の刺激による脳の活性化にも役立ちます。	
内容	アルファベットや数字などお好きな形の中に、ドライフラワーやビーズ、金属のパーツを配置して、UV レジン液を入れます。 UV ランプをあてて固めます。 金具を入れる部分の穴は講師が開けますが、ご要望があれば開け方もお教えいたします。金具を取り付けてストラップ。つけると完成です。	
参加対象及び人数	参加対象：3才(保護者の方必須)～シニア (10) 人程度	
所要時間	60分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 黒井直枝 運営にあたる人：プリズムスタッフ	
担当者（連絡先）	山田 奈緒子 プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.8-2 プリザーブドフラワーアレンジメント	団体 HP 
	ワークショップ	
団体名	Prism! プリズム	
目的	細かな作業を集中して行う事により日々のストレスを和らげます。また、同じ作業をする方との交流による安堵感や、完成した作品の花を愛でる事による心の癒し効果が得られます。	
内容	特殊な加工を施してあるプリザーブドフラワーを使用したフラワーアレンジメントのレッスンです。	
参加対象及び人数	参加対象：ハサミを使える年齢～ご年配の方々 (10) 人	
所要時間	60分～120分（作業内容・年齢により変動します）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 黒井直枝 運営にあたる人：プリズムスタッフ	
担当者（連絡先）	山田 奈緒子 プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.8-3 固まるハーバリウムで はしおき作り	団体 HP 
	ワークショップ	
団体名	Prism! プリズム	
目的	安心安全なレッスン開催がモットーです。 こちらのプログラムも安全なオイルとお花やビーズを使用し、小さなお子様からシニア世代の方まで、楽しんでいただけるプログラムです。他世代間の交流にも活用いただけます。企業福利厚生、PTA、家庭教育学級、地域活動センター、高齢者レクなど開催実績もあり、多くのみなさんに笑顔になっていただく時間と場所にしたいと考えております。	
内容	固まるハーバリウムオイルを使って、 世界で1つだけのオリジナル箸置きを作成します。	
参加対象及び人数	参加対象： 問わず (問わず) 人	
所要時間	30分～1時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：やまだなおこ (ハーバリウムクリエイター) 運営にあたる人：プリズムスタッフ	
担当者 (連絡先)	山田 奈緒子 プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.8-4 ビニールコードを使って作る“使える小物”	団体 HP 
	ワークショップ	
団体名	Prism! プリズム	
目的	オリジナルの作品が作れ、完成の喜びと使う楽しさが味わえます。 時間を忘れて集中でき、充実した自分の時間が持てます。	
内容	専用のネットに色とりどりのテープを通して、コースターやキーホルダーといった小物からポーチ、バッグまで様々なアイテムが作成できます。	
参加対象及び人数	参加対象：お子さま、大人、高齢者 (5) 人程度	
所要時間	簡単な物で 30分 (作る作品によります)	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：大沢綾 (AJB ジュエリーバッグ協会認定講師) 運営にあたる人：プリズムスタッフ	
担当者 (連絡先)	山田 奈緒子 プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.8-5 子育てや保育に役立つ「発達講座」	団体 HP 
	講座・講習会	
団体名	Prism! プリズム	
目的	発達グレーゾーンの子が増えていると言われている昨今。乳幼児期の子どもの発達を知ること、何だか育てにくい…落ち着きがない…等、子育てをする親御様や保育者様の困り感を紐解き、解決策を探っていきます。	
内容	赤ちゃんが産まれてから歩くまでの発達が幼児期以降の発達に大きな影響を与えることを知っていますか？お子様に感じている困り感は、赤ちゃんからの育ちにヒントが隠れていることが多いです。 発達の段階ごとに獲得するべき力や発達を阻害する背景とは？ 座学をメインに今日から出来る発達を促すアプローチをお伝えします。	
参加対象及び人数	参加対象：プレママ・プレパパ、乳幼児を子育て中のママ・パパ、保育者 5組（お子様同伴可）	
所要時間	60分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：増田 沙紀 運営にあたる人：プリズムスタッフ	
担当者（連絡先）	山田 奈緒子 プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.9-1 オカリナ演奏	団体 HP 
	歌・楽器演奏・ダンス・劇	
団体名	オカリナ・アンサンブル・ファンタジア	
目的	オカリナ演奏を通じて地域の方と交流し、音楽を楽しむひと時を作る。	
内容	聴いてくださる方の年齢や好みに合った曲を演奏する。 聴いてもらうだけではなく、一緒に歌ってもらったりして、みんなで楽しむひとときにする。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など、子どもから大人まで (何人でも) ※会場の広さに応じて	
所要時間	30分～1時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：中村 玲子 運営にあたる人：団体メンバー	
担当者（連絡先）	中村 玲子 (047-352-7627)	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.9-2 オカリナ コンサート	団体 HP 
団体名	オカリナ・アンサンブル・ファンタジア	
目的	美しく安らぐオカリナの音を聴き、癒しと音楽の楽しさを味わっていただく。	
内容	聴いてくださる方の年齢や好みに合った曲をオカリナとピアノ（キーボード）で演奏する。ピアノ伴奏をして、歌っていただくこともできる。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など、どなたでも （ 何人でも ） ※会場の広さに応じて	
所要時間	30分～1時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> （ ）月（ <input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：中村 玲子 アシスタント 倉地 響子 運営にあたる人： 同上	
担当者（連絡先）	中村 玲子（047-352-7627）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.9-3 オカリナ講座	団体 HP 
団体名	オカリナ・アンサンブル・ファンタジア	
目的	健康維持と生涯学習の一つとして、オカリナ演奏と音楽を楽しむ。	
内容	オカリナの演奏と音楽の基礎知識を習得し、ソロ演奏やグループ演奏を楽しむ。様々なジャンル（抒情歌、クラシック、映画音楽等）の曲を演奏する。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など（成人対象、子どもの参加は不可） （ 20～25 ）人	
所要時間	1.5時間～2時間（休憩を含む）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> （ ）月（ <input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：中村 玲子 アシスタント 倉地 響子 運営にあたる人：中村 玲子	
担当者（連絡先）	中村 玲子（047-352-7627）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.9-4 オカリナ講座（小学校向け）	団体 HP 
	講座・講習会	
団体名	オカリナ・アンサンブル・ファンタジア	
目的	オカリナという楽器の習得を通して、オカリナ演奏と音楽の楽しさを味わう。	
内容	クラブ活動の時間や課外時間に、知ってはいるけれどやったことはない楽器を学び、音楽を楽しむ。いろいろな曲を練習し、人前で発表する。	
参加対象及び人数	参加対象：小学校高学年～（ 30 ）人まで	
所要時間	1 時間×（希望の回数）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> （ ）月（ <input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：中村 玲子 アシスタント 倉地 響子 運営にあたる人： 同上	
担当者（連絡先）	中村 玲子（047-352-7627）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.10-1 幼児サッカー（フットサル）体験	団体 HP 
	講座・講習会	
団体名	一般社団法人浦安市サッカー協会	
目的	幼児期の子どもたちにサッカー（フットサル）の楽しさを伝える。	
内容	幼児期は好奇心旺盛で“なんでもトライ！”する時期です。 サッカーを通じて 身体を動かす楽しさを伝え、仲間意識の醸成に寄与します。	
参加対象及び人数	参加対象：未就学児（ 40 ）人/回	
所要時間	1 時間程度（要望に応じて変更可能）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> （ ）月（ <input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：バルドルール浦安・プリオベッカ浦安 選手 または コーチ 運営にあたる人：浦安市サッカー協会技術委員会	
担当者（連絡先）	事務局 石井 敬 090-1708-8749 urayasu.football.association@gmail.com	


項目	内 容
----	-----


プログラム No. プログラム名 区分	No.10-2 イベントなどでサッカー（フットサル）選手の派遣 ----- その他（ サッカー選手の派遣 ）	団体 HP 
団体名	一般社団法人浦安市サッカー協会	
目的	サッカーにふれあう。	
内容	サッカーやフットサルの選手たちと会員のみなさんがサッカーやフットサルを楽しむ。キックターゲットやキックボーリングといった遊びも可能です。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など どなたでも （ 要相談 ） 人	
所要時間	2 時間程度（要望に応じて変更可能）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：バルドラル浦安・プリオベッカ浦安 選手 または コーチ 運営にあたる人：浦安市サッカー協会技術委員会	
担当者（連絡先）	事務局 石井 敬 090-1708-8749 urayasu.football.association@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.10-3 聴覚障がい者スポーツをもっと知ろう！ ----- 講座・講習会	団体 HP 
団体名	一般社団法人浦安市サッカー協会・バルドラル浦安	
目的	聴覚障がい者がスポーツをすることを体験してもらう。	
内容	聴覚障がい者フットサルチーム「バルドラル浦安デフィオ」の活動を知っていただくとともに、障がい者スポーツの振興を図る。	
参加対象及び人数	参加対象：小中学生、保護者など （ 要相談 ） 人	
所要時間	2 時間程度（要望に応じて変更可能）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：バルドラル浦安デフィオ選手およびコーチ 運営にあたる人：浦安市サッカー協会フットサル委員会	
担当者（連絡先）	事務局 石井 敬 090-1708-8749 urayasu.football.association@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.1 0-4 歩くサッカー体験会	団体 HP 
	ワークショップ	
団体名	一般社団法人浦安市サッカー協会	
目的	年齢・性別・スポーツ経験・障がいのあるなしを問わずサッカーを楽しむ	
内容	高齢者の健康増進、介護予防にも効果があると言われている、歩くサッカーを体験していただきます。 軽いウォーミングアップから、ボールを使ったトレーニング、最後はゲームを楽しみます。	
参加対象及び人数	参加対象：年齢を問いません （最大 25 人程度）人	
所要時間	最大 90 分程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師・運営にあたる人：浦安市サッカー協会スタッフ	
担当者（連絡先）	事務局 石井 敬 090-1708-8749 urayasu.football.association@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.1 1 マジック・エンターテインメント・ショー	団体 HP 
	その他 (マジックショー)	
団体名	新浦安マジックサークル	
目的	自治会など地域活動団体、地区児童育成クラブ、学校、高齢者デイサービスセンター、公民館主催事業等における各種イベントでの「マジックショー」を行い、自分たちの活動の成果を地域に還元します。	
内容	音楽とマジックを融合させた新鮮なスタイルのマジックショーを提供します。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など （20～100）人程度	
所要時間	30分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー	
担当者（連絡先）	井田 幸雄 (090-9673-7024) E-mail y-ida@jcom.home.ne.jp	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.1 2-1 セルフケア足もみ講座	団体 HP 
講座・講習会		
団体名	ほんわか(子育て・健康学びあい)	
目的	育児中のママさん、介護者さん、不調を感じる方のメンテナンスをセルフケアという形で行なうための簡単足もみ術を、身体の仕組みや、育児や介護のコツとともに学ぶことで、健康の維持や、育児不安、介護疲れを軽減し、家族の健康的な営みも含めサポートしていきます。	
内容	リフレクソロジスト・整体師・保健師等により、身体の仕組みと反射区の相対応から、セルフケア足揉み術と質疑応答による不調対策を、予防対策も含め伝授します。 ■流れ：講義（年代別身体特徴、リフレの効用・禁忌、即効性の体験） 実技（基本的手技、5分で出来る全体足もみ、不調対策）	
参加対象及び人数	参加対象：子育て・特定高齢者・老人会等各年代の集い、幼稚園・小学校家庭教育学級参加者、小・中学生、介護職、介護者。 （ 3～30 ）人程度	
所要時間	90分～120分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 ※火～木応相談 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：国際若石リフレクソロジスト&認定講師（ほんわか講師） 運営にあたる人：小池 美幸	
担当者（連絡先）	小池 美幸（090-2442-7251） E-mail koiket99@jcom.home.ne.jp	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.1 2-2 ふれあい足もみ講座（対人ケア）	団体 HP 
講座・講習会		
団体名	ほんわか(子育て・健康学びあい)	
目的	友人や、パートナー、介護等のコミュニケーション手段として、適度な距離で触合え、そして健康増進に繋がる足もみ技術を、互いのリフレッシュと身体の状態への関わり方も含め体験、活用し、豊かな信頼関係、支援関係に役立てる。	
内容	リフレクソロジスト、保健師等により、各年代別の身体特性も含め、友人関係や介護面における足もみ効用、不調対策、家族も含めた健康管理を学び、お互いのリフレッシュできる実技体験を行う。 ■流れ：講義（各年代の身体特徴と心理、リフレの効用禁忌・即効性体験） 実技（基本的手技、対人簡単施術手技、ペア実技）	
参加対象及び人数	参加対象：リフレッシュを取り入れたい講座、幼稚園、小・中学校の家庭教育学級、介護施設介護職、介護講座やボランティア講座等参加者 （ 3～30 ）人	
所要時間	120分前後	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 ※火～木応相談 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：国際若石リフレクソロジスト&認定講師（ほんわか講師） 運営にあたる人：小池 美幸	
担当者（連絡先）	小池 美幸（090-2442-7251） E-mail koiket99@jcom.home.ne.jp	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.1 2-3 親子足もみ講座	団体 HP 
団体名	講座・講習会	
団体名	ほんわか(子育て・健康学びあい)	
目的	幼児・児童・思春期の親子のコミュニケーション手段として、適度な距離で触合え、そして健康増進に繋がる足もみ技術を、それぞれの発達段階への関わり方も含め体験、活用し、豊かな親子関係に役立てる。	
内容	リフレクソロジスト、保健師等により、対人技術と発育発達の知識も含め、子育て面における足もみ効用として知育開発、親子の触れ合いを通じた情緒の安定や相互関係を深めるきっかけ作りを提供します。 ■流れ 講義（子どもの心理発達、リフレの効用、禁忌、即効性の体験） 実技（基本的手技、対人簡単施術手技、実際に親子等ペア実技）	
参加対象及び人数	参加対象：幼稚園の親子講座、小・中学校の体験講座・家庭教育学級等（3～学年全体も応相談）人	
所要時間	90分～120分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 ※火～木応相談 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：国際若石リフレクソロジスト&認定講師（ほんわか所属講師） 運営にあたる人：小池 美幸	
担当者（連絡先）	小池 美幸（090-2442-7251） E-mail koiket99@jcom.home.ne.jp	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.1 3 フラワーアレンジメントで植物を楽しみましょう	団体 HP 
団体名	ワークショップ	
団体名	花育・マリス	
目的	フラワーアレンジメントを楽しむ事で、日々のストレスから解放されほっとできるくつろいだ時間を実感していただく事を目的としています。	
内容	花だけではなく葉物・枝物なども取り入れ、季節に合ったリースやスワッグ等をご提案します。 お子様には、植物に興味を待っていただけるようにアレンジの仕方に工夫をいたします。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (10) 人	
所要時間	90分ほど	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：日高眞理 運営にあたる人：団体メンバー	
担当者（連絡先）	日高眞理（080-5041-7046）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.1 4-1 カードゲーム等を活用した研修やワークショップ ----- 講座・講習会、ワークショップ	団体 HP 
団体名	シビックテック・ウラシマ	
目的	ゲーム要素を活用した研修やワークショップを通じ、人材育成や課題解決を行う「ゲーミフィケーション」の普及啓発	
内容	人材育成やある地域課題等のテーマをもとに、カードゲーム等を活用した研修やワークショップを実施し、理解の向上や解決のヒントを学ぶ。 講師及びゲームの題材は、こちらで準備いたします。	
参加対象及び人数	参加対象：研修やワークショップの目的に応じた方々 20人程度	
所要時間	60分から90分程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：ウラシマメンバー 運営にあたる人：ウラシマメンバー	
担当者（連絡先）	uracimakk@gmail.com シビックテックウラシマ事務局	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.1 4-2 データからの地図づくりやまち探検からの地図づくり ----- 講座・講習会、ワークショップ、その他（所有データをもとにマップづくりやデータ分析など）	団体 HP 
団体名	シビックテック・ウラシマ	
目的	地域や行政のデータをもとに GIS（地理情報システム）を活用して、マップづくりや地域データ分析を行い、地域課題の把握や解決に寄与する。	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・所有データをもとに、GIS を用いたデジタルマップづくり。 ・スマホを持ってまち探検やまち歩きをして、収集したデータをもとにマップをつくる。 ・上記をテーマとした研修やワークショップの開催 	
参加対象及び人数	参加対象：研修やワークショップの目的に応じた方々 20人程度	
所要時間	60分から90分程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：ウラシマメンバー 運営にあたる人：ウラシマメンバー	
担当者（連絡先）	uracimakk@gmail.com シビックテックウラシマ事務局	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.15 オカリナ演奏	団体 HP 
団体名	オカリナサークル・ハーモニー	
目的	オカリナの音色を楽しんでほしい。一緒に歌って楽しんでほしい。	
内容	子育て中の親子の集い、シニアの方となつかしい音楽をデイサービスのレクリエーションタイムに、オカリナ演奏で楽しく。	
参加対象及び人数	参加対象：子どもから大人まで（何人でも）人 ※会場の広さに応じて	
所要時間	20分～	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> （ ）月（ <input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：小平 弓子	運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	尾島 恵子（090-1103-6391）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.16 懐かしい歌を一緒に！	団体 HP 
団体名	NPO法人歌のボランティアいちかわシャンテ浦安支部	
目的	自ら歌うことで身体能力の維持、活力を図る。	
内容	音楽療法に基づき、プログラムされた唱歌、童謡5～7曲を歌いおしゃべりや運動などを加えてともに歌う。	
参加対象及び人数	参加対象：一般高齢者、施設入所の高齢者 （10～40）人	
所要時間	30～40分/回（準備などを含め1時間程度）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> （ ）月（ <input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：団体のメンバー	運営にあたる人：団体のメンバー 5～10人
担当者（連絡先）	斉藤（090-9854-2534）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.17 子ども向けプログラミング体験 ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	浦安プログラミング部	
目的	子どもを対象として、プログラミングの楽しさや学習する機会を提供するために行います。	
内容	世界的な取り組みである CoderDojo の指針に基づき、実際にプログラミングを体験します。 ※CoderDojo は 7~17 歳の子どもを対象にしたプログラミング道場です。2011 年にアイルランドで始まり、世界では 85 カ国・1,600 の道場、日本では全国に 126 以上の道場があります。	
参加対象及び人数	参加対象：小学生 (3~) 人 ※機材や講師の人数による。	
所要時間	2 時間程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：石橋 祐貴 他 運営にあたる人：浦安プログラミング部メンバー	
担当者（連絡先）	石橋 祐貴 (080-4277-2147) E-mail knctrityo@gmail.com	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.18 アートで脳と心を元気にしよう！ ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	U de 臨床美術部 (ユーデリンショウビジュツブ)	
目的	普段から活動センター内で実施している「臨床美術」プログラムを多くの市民の皆様にもご体験いただけるようイベント的に開催	
内容	臨床美術プログラムの中から、初めて体験される方にも参加しやすく、楽しんでいただけるプログラムを選び、ご家族でも、お子様でも、また大人単身でもご参加いただけるよう、アートを通したコミュニケーションの場をご提供する	
参加対象及び人数	参加対象：全体で 2、30 名程度	
所要時間	70 分前後	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー	
担当者（連絡先）	代表 多田 有美子 (090-2640-1213) E-mail visionyumiyumi@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.19-1 ストリートダンスを体験しよう ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	URS ストリートダンス協会	
目的	ストリートダンスの体験を通じて、体力の向上、コミュニケーション能力の向上を図る。	
内容	<基本の流れ> ストレッチ → 基礎練習（リズム体操） → 振り付け（ダンス） ※具体的な内容は参加者の状況に応じてアレンジします。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など （ 5～100 ）人	
所要時間	1 時間～2 時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：北川 雄一郎 他 運営にあたる人：北川 雄一郎	
担当者（連絡先）	北川 雄一郎（090-3003-8016）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.19-2 ストリートダンスパフォーマンス ----- 歌・楽器演奏・ダンス・劇	団体 HP 
団体名	URS ストリートダンス協会	
目的	キッズを中心としたダンスグループのストリートダンスを見てもらうことで会場を活気付け、楽しい時間を提供する。	
内容	キッズを中心とした複数のダンスグループが入れ替わり舞台上がり、ストリートダンスを披露する。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など 人数 ：特に指定なし	
所要時間	20～30 分程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：北川 雄一郎 他 運営にあたる人：北川 雄一郎	
担当者（連絡先）	北川 雄一郎（090-3003-8016）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.20 アウトドア活動のお手伝い ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	浦安市スカウト連絡協議会	
目的	子どもたちに、仲間とともに野外活動の楽しさにふれ、様々な体験をする機会を提供するため。	
内容	野外活動をサポートします。 アウトドアクッキング、ネイチャーゲーム、火起こし体験、テント設営など 詳細については相談の上、決定します。	
参加対象及び人数	参加対象：子ども～大人 (10～20) 人	
所要時間	2 時間～3 時間 (内容によって異なります)	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：団体スタッフ 運営にあたる人：団体スタッフ	
担当者 (連絡先)	畑山 文恵 (090-9342-6173)	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.21 出張 ^{ごみゼロ} 530 (ごみゼロ) カフェ ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	チーム530 (ごみゼロ)	
目的	ごみ減量推進	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ごみを減らすためのアイデア、浦安のごみの現状、正しいごみの分別方法など、いろいろな角度からごみ減量についてお話します。 ・リサイクルクラフト作りなど、リサイクルを楽しむ時間も設けます。 	
参加対象及び人数	参加対象：自治会、子供会、ごみ減量に関心のある方 (5) 人以上	
所要時間	15 分～90 分 (内容によって所要時間は異なります)	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー	
担当者 (連絡先)	畑山 文恵 (090-9342-6173)	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.22 CAP (子どもへの暴力防止プログラム) ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	ENJOY CAP	
目的	子どもへの暴力がない社会を目指す	
内容	〈子どもワークショップ〉いじめ、チカン、誘拐、虐待、性暴力から子ども自身が自分の心と体を守る方法を学ぶ 〈おとなワークショップ〉子どもワークショップの体験。子どもをサポートするために大人のできることを考える。子どもの気持ちの聴き方。自己肯定感を高める関わり方。自分の気持ちをI(アイ)メッセージで伝える等。	
参加対象及び人数	参加対象：〈子どもワークショップ〉 *子どもワークショップを実施する場合は必ず事前におとなワークショップの実施が必要となります。 就学前プログラム：1ワークショップ (20)人以下 小学生プログラム：1ワークショップ 1クラス単位 中学生プログラム：1ワークショップ 1クラス単位 〈おとなワークショップ〉 (制限なし)人 *単独で実施できます。	
所要時間	就学前P：1日50分×3日間、小学生P：2時限(約90分) 中学生P：2時限×2日間、おとなワークショップ：2時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> ()月(<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜(大人のみ)	
講師・運営にあたる人	講師： 団体メンバー 運営にあたる人： 団体メンバー	
担当者(連絡先)	寺田 いつ子(090-4012-6770) E-mail nclsjh@lilac.plala.or.jp	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.23-1 市民参加・協働による「公園づくり・ボランティア」 ----- 講座・講習会	団体 HP 
団体名	ふれあいの森公園を育む会	
目的	浦安市で初めての市民参加・協働による「公園づくり」を知っていただくことにより、市民参加・協働について考えるきっかけにいただければと考えています。また、公園ボランティアの活動についてご紹介します。	
内容	「弁天ふれあいの森公園」は、「浦安市と市民との協働」のもと、設計段階から徹底した市民・地域住民の参加、ワークショップを積み重ね創られ、現在も「公園ボランティア」である「ふれあいの森公園を育む会」が公園を育てています。公園づくりやボランティアの活動についてお話しします。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体、サークルなど (10)人以上	
所要時間	1時間30分程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> ()月(<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 団体メンバー 運営にあたる人： 後藤 隆	
担当者(連絡先)	後藤 隆 (080-5839-6201)	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.23-2 ふれあいの森公園の「公園ボランティア」体験・学習 ----- その他	団体 HP 
団体名	ふれあいの森公園を育む会	
目的	「公園ボランティア」を知り、体験することを通して、協働による「公園づくり」、市民参加の「まちづくり」に興味をもってほしい。	
内容	「弁天ふれあいの森公園」は、「浦安市と市民との協働」のもと、地域住民・市民の参加により作られました。「夢の公園」の実現に向け、「ふれあいの森公園を育む会」を立ち上げ、公園を育てています。美しい景観・風景・花や樹木、季節の流れ、うるおいといやしを感じられ、世代をこえた「自然体験・ふれあいの場」、「地域のコミュニティの核」になるよう育てています。花壇の手入れ、草取り、水やりなど、「公園ボランティア」を体験してください。	
参加対象及び人数	参加対象：学校、幼稚園、団体、サークル、個人（ 応相談 ）人	
所要時間	時間は1～2時間、学校の授業などは45分（1校時）～	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 (10時～) <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 団体メンバー 運営にあたる人：後藤 隆	
担当者（連絡先）	後藤 隆 (080-5839-6201)	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.24 子育て・こどもの発達に関する講義 ----- 講座・講習会	団体 HP 
団体名	認定 NPO 法人発達わんぱく会	
目的	子育て・こどもの発達に関する知識を専門家の立場からお伝えする	
内容	子育てに関する疑問・こどもの発達に関する内容の講師を務めることができます。同時に発達に心配なお子さまへの理解や関わり方に関して専門的にお話をすることができます。	
参加対象及び人数	参加対象：関係者、子育て中の保護者など 人数：希望人数に対応	
所要時間	1 時間程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 原田 まどか 運営にあたる人：二川 友子	
担当者（連絡先）	二川 友子 047-702-8822	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.25 「当世風紙芝居」 ～今風な紙芝居、歴史物語等をプレゼンテーションする語り部～ ----- その他（ プレゼンの紙芝居 ）	団体 HP 
団体名	当世風紙芝居	
目的	外出困難な人々、外出が不自由な人々（グループ）を訪問し、当世風紙芝居の口演を行い（レパートリーは、“新選組物語”“忠臣蔵物語”“行徳の塩”その他）楽しい時間を過ごしていただくことを目的としています。	
内容	連携先に出向き、忠臣蔵、新選組等の話を画像（静止画）の流れと共に語ります。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員、関係者など （1回 5～30人程度）	
所要時間	1口演 45分前後	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> （ ）月（ <input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 ※11時～ <input checked="" type="checkbox"/> 午後 ※13時～ 14時～ <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：加藤 正昭	運営にあたる人：加藤 正昭
担当者（連絡先）	加藤 正昭 （047-357-1791・090-4913-1881）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.26-1 出前紙芝居 ----- その他	団体 HP 
団体名	ルフラン	
目的	日本独自の文化である紙芝居を年齢問わず、気軽に楽しんでもらう	
内容	紙芝居パフォーマンス、実演体験、紙芝居作りワークショップなど	
参加対象及び人数	参加対象： どなたでも （ 100 ）人以内	
所要時間	1～3時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> （ ）月（ <input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬） 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜（※曜日・時間帯随時対応可能）	
講師・運営にあたる人	講師： 田中 恭子	運営にあたる人：岡 恵美子
担当者（連絡先）	田中恭子（090-4662-1907）メール：pinkish1789@me.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.26-2 出前人形劇	団体 HP 
	ワークショップ、歌・楽器演奏・ダンス・劇	
団体名	ルフラン	
目的	生の人形劇を年齢問わず、気軽に楽しんでもらう	
内容	人形劇の実演、操作&声優体験など	
参加対象及び人数	参加対象： どなたでも (100) 人以内	
所要時間	30分～1時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜 (※曜日・時間帯随時対応可能)	
講師・運営にあたる人	講師： 田中 恭子	運営にあたる人：岡 恵美子
担当者（連絡先）	田中恭子 (090-4662-1907) メール：pinkish1789@me.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.27 歌とアコースティックギター演奏	団体 HP 
	歌・楽器演奏・ダンス・劇	
団体名	社会福祉法人 千楽	
目的	歌やギターを通して皆さんと楽しい時間を共有	
内容	対象の方に合わせた歌を演奏。合唱もあり	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (何人でも) ※会場の広さに応じて	
所要時間	15分から30分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師（出演者）： 小原 繁久	運営にあたる人：小原 繁久
担当者（連絡先）	小原 繁久 (090-6487-4924) E-mail：koharashigehisa.chiraku@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.28 オカリナ演奏	団体 HP 
団体名	オカリナ・アンサンブル・ドルチェ	
目的	オカリナ演奏を通じて地域の方と交流し、音楽を楽しむひと時を作る。	
内容	聴いてくださる方の年齢や好みに合った曲を演奏する。 聴いてもらうだけでなく、一緒に歌ってもらったりして、みんなで楽しむひとときにする。	
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など、子どもから大人まで (何人でも) ※会場の広さに応じて	
所要時間	30分～1時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：中村 玲子 運営にあたる人：団体メンバー	
担当者（連絡先）	中村 玲子 (047-352-7627)	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.29 ドローン体験会（講習・操縦体験）	団体 HP 
団体名	浦安ドローンラボラトリー	
目的	ルールを知れば怖くない！ドローンに触れて、体験して、ドローンを身近に！ 子どもたちの興味や意欲を引き出し、遊びながら楽しく学ぶ機会の提供や、 新しいものに触れる楽しさ、安全に飛行させるための法制度の啓発。	
内容	(1) 様々なドローンの紹介、飛行の仕組み、飛ばし方(法制度)など (2) ドローン操縦体験 ホビー用ドローンの操縦。 (3) ドローンカメラ映像体験 ゴーグルを装着し飛行映像を見ます。	
参加対象及び人数	参加対象：操縦体験は小学校3年生以上。映像体験はどなたでも。 子ども向け、親子向け、大人向け、シニア向け 可能 人数：10～100人程度	
所要時間	120分程度 ※時間は応相談。さまざまな組み合わせも可能です。	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 田頭 徹也 運営にあたる人：団体スタッフ	
担当者（連絡先）	田頭徹也 (090-8845-8022) info@udlab.club	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.30 出前演劇ワークショップ	団体 HP 
団体名	ワークショップ、歌・楽器演奏・ダンス・劇	
目的	マジカル・アチャラカ・シアター	
内容	総合芸術と言われる演劇を通して、脳トレ、コミュニケーション力向上、リフレッシュ体験を提案する。	
参加対象及び人数	戯曲朗読、シアター（コミュニケーション）ゲーム、手作りミニ公演など、舞台経験豊富な講師が様々なプログラムを提供。	
所要時間	参加対象： どなたでも （ 20 ）人以内	
対応できる日時	30分～数日	
講師・運営にあたる人	【時期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜日】 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜 (※曜日・時間帯随時対応可能)	
担当者（連絡先）	講師： 牧野 隆二（劇団 SPAC 所属）、田中恭子 運営にあたる人：岡 恵美子	
	田中恭子（090-4662-1907）メール：pinkish1789@me.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.31-1 シニア向け マニキュア講座	団体 HP 
団体名	講座・講習会	
目的	NPO スマイルー	
内容	何歳になってもおしゃれは大事！お家時間でも楽しめるネイルで日常をカラフルに。指先が少しピンク色になっただけでも気分がハッピーに！	
参加対象及び人数	普段お使いのマニキュアに加えて、無臭で安心安全な「水性ネイル」もご用意しております。爪の手入れの仕方やマニキュアの色選び・塗り方のコツなどもお伝えします。	
所要時間	参加対象： シニア世代 （ 4～10 ）人	
対応できる日時	1時間30分程度	
講師・運営にあたる人	【時期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
担当者（連絡先）	講師： 舟木真美（シニア向けネイル講師水性ネイルアドバイザー） 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ	
	井崎 舞 舟木 真美（050-5374-1147） E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.31-2 子ども向け(親子向け) マニキュア講座	団体 HP 
団体名	NPO スマイルー	
目的	「子供だっておしゃれしたい」にお答えします！指先をカラフルにすると、とっても楽しくなる！という事をおしゃれしたい女の子・男の子にぜひ知ってもらいたい。	
内容	無臭で安心安全な「水性ネイル」で塗り方のコツをお伝えします。 つめのお手入れの仕方やつめの役割についてもお話しします。 お子様だけでなく、家族で知って欲しい内容となっています。	
参加対象及び人数	参加対象： 3歳～ (4～10) 人	
所要時間	1 時間30分程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：舟木真美(050-5374-1147) 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ	
担当者(連絡先)	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.31-3 足の爪 講座	団体 HP 
団体名	NPO スマイルー	
目的	シニア世代になると足の爪が巻いたり、肥厚したり・・・とトラブルが多くなります。 日常で気を付けるだけで防げることも知って頂きたいと思います。	
内容	足の爪のケアの方法、爪の役割、シニアの足爪の事例などを交えて足爪の大切さをお話しさせていただきます。 椅子に座ったままでできる、簡単な足爪のための体操も行います。	
参加対象及び人数	参加対象：50代～ (4～15) 人	
所要時間	1 時間程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：舟木真美(日本爪ケア普及協会 爪ケア技術者上級) 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ	
担当者(連絡先)	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.31-4 アイスキャンディーソープ作り	団体 HP 
	ワークショップ	
団体名	NPO スマイルー	
目的	だれでも（3歳～80代まで）五感を使い簡単に楽しく作ることができるので、多世代交流の場に最適です。感染症対策に欠かせない手洗い使いの石けん作り	
内容	無添加素材で作るお肌にも優しい、見た目がアイスキャンディーのような可愛い、美味しそうな石けん作り。好きな色や香りをつけて、自分好みのソープを作ります。作る楽しみ、使う心地よさ両方お楽しみいただけます。	
参加対象及び人数	参加対象：子どもから大人まで（5～20）人	
所要時間	45分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> （ ）月（ <input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 鳥塚のりこ（メディカルアロマと無添加せっけん講師） 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ	
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.31-5 バラのソープ作り	団体 HP 
	ワークショップ	
団体名	NPO スマイルー	
目的	だれでも（3歳～80代まで）五感を使い簡単に楽しく作ることができるので、多世代交流の場に最適です。感染症対策に欠かせない手洗い使いの石けん作り。	
内容	無添加素材で作るお肌にも優しい、バラの形の石けんを、デコレーションした可愛いケースに入れて完成。香り遊びや石けんカット、ケースのデコレーションをお楽しみいただけます。母の日や敬老の日のプレゼントとしても好評のワークショップです。	
参加対象及び人数	参加対象：子どもから大人まで（5～20）人	
所要時間	45分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> （ ）月（ <input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬） 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 鳥塚のりこ（メディカルアロマと無添加せっけん講師） 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ	
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.31-6 携帯（スマートフォン）写真の撮り方講座 ----- 講座・講習会	団体 HP 
団体名	NPO スマイルー	
目的	どの世代でも操作やコツを知ること、写真を撮ることを身近に感じてほしい。	
内容	スマートフォンを、持っているすべての世代。 カメラ機能や写真の撮り方を実践を交えながら撮る楽しさをお教えします。 参加者対象に合わせて内容を変更します。	
参加対象及び人数	参加対象： (3~10) 人	
所要時間	60 分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 井崎 舞（フリーカメラマン） 運営にあたる人： NPO スマイルースタッフ	
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.31-7 ポンポン or キャンディーモンスターキーホルダー作り ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	NPO スマイルー	
目的	1歳から大人まで簡単にでき、指先を使ったり 年代関係ない交流のツールになります	
内容	オリジナルモンスター製作 土台：ポンポンに目やパーツをつけて自由な発想でオリジナルモンスター作り	
参加対象及び人数	参加対象： (10) 人	
所要時間	15 分から 30 分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 山中美雪 運営にあたる人： NPO スマイルー	
担当者（連絡先）	山中 美雪 e-mail smile.urayasu.npo@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.31-8 デコパッチ ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	NPO スマイルー	
目的	2歳から大人まで簡単にでき、指先を使ったり年代関係ない交流のツールになります	
内容	カラフルな紙をちぎって貼る簡単な作業です。 いろいろな紙を組みわせることにより同じものがないオリジナルの作品が作れます。貼る土台は用途に合わせて変更可能です。 例○キーホルダー○ミニトートバックなど	
参加対象及び人数	参加対象： (10) 人	
所要時間	30分から1時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 井崎舞 運営にあたる人： NPO スマイルー	
担当者（連絡先）	井崎舞 e-mail smile.urayasu.npo@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.31-9 子供・大人 草花染め フレーム作り ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	NPO スマイルー	
目的	植物の色・形・香りを楽しみ、ありのままの気持ちを大切にしながら自然と共に過ごし感性が豊かになるお時間	
内容	ハーブや花、木の葉など植物を布にプリントするイメージで植物の色を布にうつす、こすり染めやたたき染めで作ります。 植物の色・かたち・葉脈がそのまま生地に染まり模様や色を楽しめます。	
参加対象及び人数	参加対象：4歳～大人 (5～10) 人	
所要時間	約1時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 西永 智美 (AEAJ アロマセラピーインストラクター) 運営にあたる人： NPO スマイルー	
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美 (050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.31-10 自分の洋服をリメイクしよう ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	NPO スマイルー	
目的	大好きだった洋服を捨てずに、いつまでも一緒にいられる宝物にする	
内容	子ども服から大人の服まで縫わないでリメイクします。 キーホルダーやコサージュにアレンジできる。『ロゼット』という お花の勲章を作ります。	
参加対象及び人数	参加対象： (5~20) 人	
所要時間	45~60分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 大串あゆみ 運営にあたる人： NPO スマイルースタッフ	
担当者（連絡先）	井崎舞 E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.32-1 HSP 映画上映会 ----- その他 (映画上映会)	団体 HP 
団体名	HSP/HSC リンクパートナー 『Heart Smile Present』	
目的	HSP/HSC(Highly Sensitive Person/Child) 「高度な感覚処理・感受性を持つ人/子ども」の特性を、脳科学者など各方面の専門家の見解で理解を深める。	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ HSP を提唱するエリン・N・アーロン博士のドキュメンタリー映画『Sensitive~The Untold Story~語られなかった物語』の上映。 ・ 映画鑑賞後、質疑応答や感想、意見交換などのシェア。 	
参加対象及び人数	参加対象：中学生以上どなたでも (15名から) 会場に応じて	
所要時間	2 時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 梅本香理 運営にあたる人： 団体メンバー	
担当者（連絡先）	梅本香理(050-5875-3102) E-mail heartsmilepresent2019@gmail.com	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.3 2-2 HSP/HSC を知っていますか	団体 HP 
	講座・講習会	
団体名	HSP/HSC リンクパートナー 『Heart Smile Present』	
目的	HSP/HSC(Highly Sensitive Person/Child) 「高度な感覚処理・感受性を持つ人/子ども」の特性を知ること、自分と人との違いを考えるきっかけ作り。	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5人に1人いると言われるHSP/HSCとは。 ・ HSP/HSCの特性を知り、自分と人との違いを考える。 ・ 人との個性の違いを認め合い、誰もが生きやすい社会作りを考える。 ※子ども向けワークショップ対応可。	
参加対象及び人数	参加対象：小学生高学年以上どなたでも （ 5人から ） 会場に応じて	
所要時間	1.5～2 時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 梅本香理	運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	梅本香理(050-5875-3102) E-mail heartsmilepresent2019@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.3 2-3 子どもの自己肯定感を高める講座	団体 HP 
	講座・講習会	
団体名	HSP/HSC リンクパートナー 『Heart Smile Present』	
目的	子どもの自己肯定感を高めるために親の関わり方で大切なことを学ぶ	
内容	誤解されやすい「自己肯定感」という言葉を正しく理解し、わかりやすいワークの実践を行います。親自身が元気になることで子どもも元気になる方法をお伝えします。	
参加対象及び人数	参加対象： 子育てに関心のある方 どなたでも （ 10名から ） 会場に応じて	
所要時間	2時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 梅本香理	運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	梅本香理(050-5875-3102) E-mail heartsmilepresent2019@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.32-4 子育てで大切にしたい「自己肯定感」講座 ----- 講座・講習会	団体 HP 
団体名	HSP/HSC リンクパートナー 『Heart Smile Present』	
目的	子育てで大切にしたい「自己肯定感」の入門講座	
内容	誤解されやすい「自己肯定感」という言葉を正しく理解し、わかりやすいワークの実践を行います。親自身が元気になることで子どもも元気になる方法をお伝えします。	
参加対象及び人数	参加対象： 子育てに関心のある方 どなたでも (10名から) 人 会場に応じて	
所要時間	2時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：梅本香理	運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	梅本香理(050-5875-3102) E-mail heartsmilepresent2019@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.33 きょうだい児を知ってほしい！ ----- その他 (勉強会)	団体 HP 
団体名	きょうだいの会 そうさん組	
目的	きょうだい児の周知・認知・理解	
内容	「きょうだい児」とは？というところから、きょうだい児がおかれてる境遇や悩み・不安などで精神疾患になる人も多い。当事者の声を紹介しながら認知と理解を深めてもらう。	
参加対象及び人数	参加対象：地域活動団体・福祉関係・教育関係など (何人でも) 人	
所要時間	60分 (応相談)	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：齊藤みゆき(そうさん組)	運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	齊藤みゆき (090-1055-3543)	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.34-1 ミャンマーは今どうなってるの？ ----- 講座・講習会	団体 HP 
団体名	ハートシップ・ミャンマー・ジャパン	
目的	ミャンマーの現状・生活を知ってもらい、日本から支援を届ける	
内容	2021年2月にクーデター以降、内戦が続くミャンマーでどのようなことが起きているのか、聴講者の年齢や興味に合わせてお話しします。	
参加対象及び人数	参加対象： 子供から大人まで () 人	
所要時間	要望に合わせて30~90分程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：LAL SAWM LIAN (ソウミ)、原口倫子 (ティナ) 運営にあたる人：原口倫子	
担当者 (連絡先)	原口 (090-7703-1499) E-mail heartshipmj@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.34-2 ミャンマー料理を作って食べよう ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	ハートシップ・ミャンマー・ジャパン	
目的	楽しく料理しながらミャンマーについて知ってもらうこと	
内容	メニューはリクエストや使用設備に合わせて応相談 ミャンマーの家庭料理を一緒に作り、みんなで食べながらミャンマーについてお話しします	
参加対象及び人数	参加対象：設備の広さにより (2~6) 人程度	
所要時間	2~3時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： LAL SAWM LIAN (ソウミ) 運営にあたる人：原口倫子 (ティナ)	
担当者 (連絡先)	原口 (090-7703-1499) E-mail heartshipmj@gmail.com	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.37 何歳でも！楽しく続けるヨガストレッチ ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	やさしいヨガ	
目的	浦安市民の健康のため、子供からシニアまでを対象とし、心身の健康を保つ。	
内容	誰でもできるストレッチ要素を取り入れて、呼吸とヨガの動きの中で、心身ともにリフレッシュできる内容	
参加対象及び人数	参加対象： (8～100) 人	
所要時間	30分～1時間	
対応できる日時	【時期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜日】 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 堀江佑季 運営にあたる人： 堀江一樹	
担当者（連絡先）	堀江一樹 080-6630-6048	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.38 サキソフォン5本とベースによる昭和歌謡などの生演奏 ----- 歌・楽器演奏・ダンス・劇	団体 HP 
団体名	音楽グループ「陽だまり」	
目的	主として高齢者施設や地域のお祭りなどで、昭和の歌謡、ロシア民謡、Jポップ、GSサウンドなどの懐かしい曲を聴いてもらい楽しい時間を過ごして頂く	
内容	5本のサキソフォンとベースによるオリジナル編曲の生演奏 (イベントや場所によっては「陽だまり」の母体である11人編成のバンドでJazzやポップスなどの演奏も可能)	
参加対象及び人数	参加対象：スペースに応じて何人でも	
所要時間	30分～1時間程度	
対応できる日時	【時期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜日】 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 大谷光彦 運営にあたる人：大谷光彦	
担当者（連絡先）	同上 080-3305-3859 メール：motani@air-r.nir.jp	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.39-1 知育☆カラフルボトル	団体 HP 
団体名	ワークショップ	
団体名	手工芸のあむあむ	
目的	身近なものの“不思議”に興味を持つことで、探求心を養うことを目的としています。	
内容	“水性ペンは水に溶ける”“水と油は混ざらない”を、ワークショップを通じて楽しく体験してもらいます。	
参加対象及び人数	参加対象：小学生低学年～中学年（ 応相談 ）人	
所要時間	30～60分	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 山口ゆかり 運営にあたる人： 団体メンバー	
担当者（連絡先）	山口ゆかり（080-1603-6220/shukougei.amuamu@gmail.com）	


項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.39-2 水晶のお砂が入ったガラスサンドアート	団体 HP 
団体名	ワークショップ	
団体名	手工芸のあむあむ	
目的	ガラスサンドアートを行うことで、自分自身の手から新たなモノを生み出す楽しみや喜びを感じてもらうこと、また、人とのコミュニケーションを取るきっかけとなるような話題となることを目的としています。	
内容	規格外というだけで廃棄される水晶を砕き、その砕いたお砂を使った、地球に優しいSDGs なインテリア雑貨を作ります。 水晶は、災いや魔を払い、危険から守ってくれる「邪気払いの石」「幸運を招く石」として世界中で愛されており、そんな水晶を使った、お家の中で飾って可愛い素敵なガラスサンドアートをお楽しみいただけます。 ワークショップでは、少し簡単なお砂遊びも楽しめます。	
参加対象及び人数	参加対象： どなたでも（ 20 ）人	
所要時間	1 時間程度	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師： 黒井直枝 運営にあたる人： 団体メンバー	
担当者（連絡先）	黒井直枝（080-4441-4442 / shukougei.amuamu@gmail.com）	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.39-3 毛糸で遊ぼう	団体 HP 
団体名	ワークショップ	
団体名	手工芸のあむあむ	
目的	毛糸を使用したものづくりを行うことで、楽しい癒しの時間を提供します。 毛糸に触れる事で、編み物への興味を持っていただき、新たな趣味や新しいことへの挑戦のきっかけとなることを目的としています。	
内容	毛糸を使って小物作りを行います。 ご参加される対象年齢によっては、かぎ針などの道具を使います。	
参加対象及び人数	参加対象： 子供～大人 （ 応相談 ） 人	
所要時間	1 時間～1.5 時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：黒田陽子 （(公財) 日本手芸普及協会手あみ準師範） 運営にあたる人：団体メンバー	
担当者（連絡先）	黒田陽子 (shukougei.amuamu@gmail.com)	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.40 ベビータッチケア	団体 HP 
団体名	講座・講習会、その他（ ママと赤ちゃんの心のタッチケア ）	
団体名	子育てママの癒しサロン	
目的	大好きな浦安でママたちが楽しく子育てできたら嬉しいなという想いで「ママたちが楽しもう！」をモットーに気軽にママたちが集える場を作っていきます。	
内容	心の安定に繋がる親子の触れ合い（タッチケア）を行います。声かけをしながら、楽しく赤ちゃんとのコミュニケーションを取ります。 ■タッチケアの効果のお話し、タッチケアの実技	
参加対象及び人数	参加対象：3 か月～（首がすわっている赤ちゃん） (10) 人	
所要時間	1 時間	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：白鳥、アシスタント細見 運営にあたる人：同左	
担当者（連絡先）	白鳥 (080-4682-1822)	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.4 1-1 【高齢者向け】ボードゲームで脳トレ	団体 HP 
	ワークショップ	
団体名	浦安おもちゃの広場	
目的	脳トレになるボードゲームを使って、楽しみながら脳を活性化させていきましょう。ゲームを通して記憶力・集中力・判断力・注意力を養うことで認知症予防にも繋がります。	
内容	約 500 種類のボードゲームから、参加者に合わせてボードゲームをお持ちします。 脳トレが苦手だと感じる方、マーじゃんや囲碁将棋が好きな方、どなたでも楽しめるボードゲームを準備させていただきます。	
参加対象及び人数	参加対象：どなたでも 人数：ご希望に合わせて調整できます	
所要時間	ご希望に合わせて調整できます（目安：1～3時間）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜 (応相談)	
講師・運営にあたる人	講師：佐原 光（おもちゃコンサルタント） 運営にあたる人：団体メンバー	
担当者（連絡先）	佐原 光（080-4878-8236） urayasu.toycon@gmail.com	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.4 1-2 【子ども・親子向け】ボードゲームを楽しもう！	団体 HP 
	ワークショップ	
団体名	浦安おもちゃの広場	
目的	最近話題のボードゲームを使って、楽しくみんなで交流しよう！ 大人も子供も楽しめるボードゲームをたくさんご用意します！ 子どもの非認知能力の発達にもボードゲームは役立ちます。	
内容	約 500 種類のボードゲームから、参加者に合わせてボードゲームをお持ちし、皆さんで楽しんでいただきます。 ボードゲームを活用した教育・地域交流活動に 10 年以上携わるスタッフの視点で、イベントの目的に合わせて企画内容をご提案させていただきます。	
参加対象及び人数	参加対象：どなたでも 人数：ご希望に合わせて調整できます	
所要時間	ご希望に合わせて調整できます（目安：1～3時間）	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜 (応相談)	
講師・運営にあたる人	講師：佐原 光（おもちゃコンサルタント） 運営にあたる人：団体メンバー	
担当者（連絡先）	佐原 光（080-4878-8236） urayasu.toycon@gmail.com	

項目	内 容	
プログラム No. プログラム名 区分	No.42 さまざまなアート体験をしよう！ ----- ワークショップ	団体 HP 
団体名	たぎる.倶楽部	
目的	アートってハードルが高い…？という考えを変えたい！ 身近なものは捉え方で全てがアート体験です！ 美術・アートを通じて豊かな感性を育むお手伝いをします！	
内容	対象者に合わせて、ペイントから制作、専門的なアート体験から自然なアート体験まで様々なワークショップを開催可能です！ ワークショップ例： ・子供向け！巨大パネルに全身を使ったペイント体験をしよう！ ・ガラス作家直伝のガラスアート体験 ・大人も子供も！油絵の入門編道具の使い方から完成までのお試しワークショップ	
参加対象及び人数	参加対象：どなたでも 人数：ワークショップの内容によって調整可能	
所要時間	ワークショップの内容による	
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜	
講師・運営にあたる人	講師：伊勢 幸、イ ダイン、その他美大講師 運営にあたる人：伊勢 幸	
担当者（連絡先）	伊勢 幸 info@tagiru-art.com	