

# 募集中!

やってみよう!

## 健康推進員

### を募集します!



健康推進員は、保健師や栄養士と連携しながら市民の皆さんが自主的に健康づくりを推進できるよう、地域に根差したさまざまな活動を行っているボランティアです。

### 活動内容

- ▶ 月に一回の定例会
- ▶ 健康づくりに関する勉強会の受講
- ▶ 食育劇・食事バランスチェック・筋力チェック・体操などの出前講座の実施
- ▶ イベントへの参加 など



● **任期** 令和7年4月1日から9年3月31日

● **対象** 市内在住の18歳から68歳の方  
(令和7年4月1日時点)  
10人程度 ※状況に応じて増減する可能性有

● **申込** 直接または電話で健康増進課へ

令和7年1月20日(月)に説明会を開催します。

問合せ：健康増進課 ☎047 - 381-9059

